

La vida adulta es como dice el Diccionario de la Real Academia Española la propia de las personas que han llegado a la plenitud de crecimiento, y poseen por tanto un grado de perfección, y de experiencia. Para ella el joven se prepara, y la tratan de reajustar y mantener quienes llegan a la Tercera Edad.

Cada vez es más larga la etapa adulta, al haberse incrementado de modo extraordinario la esperanza de vida de individuos, tanto hombres como mujeres, y ser más habitual el alcanzar los límites de madurez en mejores condiciones biopsíquicas, con capacidades creativas y de resistencia que alargan la vida activa, aunque forzándola a reorganizar su estructura al hilo de las reglamentaciones sociales para la jubilación y el retiro de aquellos puestos de trabajo profesional que las sociedades establecen para equilibrar la dinámica de la actividad de sus distintas generaciones.

La vida adulta supone una cierta plenitud psicológica y social, en la que se ponen en juego las capacidades y recursos personales, junto con los factores de apoyo social que la circunstancia ofrece a cada cual. En ella se aprovechan los aprendizajes obtenidos, se despliega la creatividad, e intervienen al máximo las redes de relaciones interpersonales. Se explicitan y consolidan las actividades sociales y profesionales, y se reordenan las creencias y las motivaciones que guían la existencia.

Como la meta de la psicología es potenciar la calidad de vida, y contribuir al logro de una vida plena y feliz, su ayuda se ha ido haciendo más importante ante las crisis sociales, las nuevas tecnologías, y la globalización de la existencia.

La persona adulta es, así, un objeto de importancia máxima para la psicología de nuestro tiempo. Este curso pretende trazar un panorama significativo de los problemas más urgentes que amenazan las vidas adultas de nuestra época, así como algunas posibles vías de afrontamiento, que hagan más factible a hombres y mujeres aproximarse a la felicidad personal.

El curso está orientado a personas, adultas y jóvenes, que se interesan por la psicología, por la vida de hombres y mujeres, por la educación de las generaciones en ascenso, y por cuantos sienten preocupación ante las múltiples dimensiones problemáticas de la vida social contemporánea.

[www.uimp.es](http://www.uimp.es)



**UIMP**

Universidad Internacional  
Menéndez Pelayo

Santander 2017

#### INFORMACIÓN GENERAL

→ **Hasta el 16 de junio de 2017**

##### Santander

Campus de Las Llamas  
Avda. de los Castros, 42  
39005 Santander  
Tel. 942 29 87 00 / 942 29 87 10  
Fax 942 29 87 27  
informacion@sa.uimp.es

##### Madrid

C/ Isaac Peral, 23  
28040 Madrid  
Tel. 91 592 06 31 / 91 592 06 33  
Fax 91 592 06 40 / 91 543 08 97  
alumnos@uimp.es

##### Horario

de 9:00 a 14:00 h  
de 16:00 a 18:00 h (excepto viernes)

#### PLAZOS

→ **Plazo de solicitud de becas**

Hasta el día 17 de mayo, para los cursos que comiencen antes del 7 de julio de 2017

Hasta el día 12 de junio, para los cursos que comiencen a partir del día 10 de julio de 2017

→ **A partir del 19 de junio de 2017**

##### Santander

Palacio de la Magdalena  
39005 Santander  
Tel. 942 29 88 00 / 942 29 88 10  
Fax 942 29 88 20

##### Horario

de 9:00 a 14:00 h  
de 15:30 a 18:00 h (excepto viernes)

→ **Apertura de matrícula**

Desde el 24 de abril de 2017  
(Plazas limitadas)

@cursosUIMP

fb.com/uimp20



NIPO: 041-17-002-6

→ Código 63EL | Tarifa: C | ECTS: 1

Colaboración



Santander  
Del 24 al 28 de julio de 2017

[www.uimp.es](http://www.uimp.es)

### XVI ESCUELA DE PSICOLOGÍA «JOSÉ GERMAIN»

#### Psicología de la vida adulta

##### Dirección

**Helio Carpintero**

Catedrático de Psicología

De la Real Academia de Ciencias Morales y Políticas

Academia de Psicología de España

#### Del 24 al 28 de julio de 2017

##### Lunes 24

10:00 h | Inauguración

10:30 h | Psicología de las edades: la edad adulta

**Helio Carpintero**

11:30 h | Psicología y hábitos saludables

**Jesús Rodríguez Marín**

Catedrático Emérito de Psicología

Universidad Miguel Hernández

Academia de Psicología de España

15:30 h | Psicología y hábitos saludables. Sesión práctica

**Jesús Rodríguez Marín**

##### Martes 25

09:30 h | Psicología y relaciones de pareja

**Carlos Yela**

Profesor Titular de Psicología

Universidad Complutense de Madrid

11:00 h | La violencia de género, tema de nuestro tiempo

**Victoria Ferrer**

Catedrática de Psicología Social

Universidad de las Islas Baleares

15:30 h | Psicología y relaciones de pareja. Sesión práctica

**Carlos Yela**

##### Miércoles 26

09:30 h | La violencia de género, tema de nuestro tiempo. Sesión práctica

**Victoria Ferrer**

11:00 h | Hombres y mujeres en la vida política

**José F. Morales**

Catedrático de Psicología Social

Universidad Nacional de Educación a Distancia

Academia de Psicología de España

15:30 h | Hombres y mujeres en la vida política. Sesión práctica

**José F. Morales**

##### Jueves 27

09:30 h | Crisis y precariedad en el empleo: problemas psicológicos

**Lourdes Munduate**

Catedrática de Psicología Social

Universidad de Sevilla

11:00 h | Psicopatología de la vida adulta

**Vicente Caballo**

Catedrático de Psicopatología

Universidad de Granada

15:30 h | Psicopatología de la vida adulta. Sesión práctica

**Vicente Caballo**

##### Viernes 28

09:30 h | Crisis y precariedad en el empleo: problemas psicológicos.

Sesión práctica

**Lourdes Munduate**

11:00 h | Hacia una psicología positiva de la vida adulta

**Helio Carpintero**

12:30 h | Clausura