

# Evaluación y tratamiento en el ámbito de la salud laboral

**MÁSTER UNIVERSITARIO EN PSICOLOGÍA GENERAL  
SANITARIA**

***UNIVERSIDAD INTERNACIONAL MENÉNDEZ PELAYO***

Este documento puede utilizarse como documentación de referencia de esta asignatura para la solicitud de reconocimiento de créditos en otros estudios. Para su plena validez debe estar sellado por la Secretaría de Estudiantes UIMP.



## DATOS GENERALES

### Breve descripción

En esta asignatura se aborda el estudio, evaluación y tratamiento en el ámbito de la salud laboral.

### Título asignatura

Evaluación y tratamiento en el ámbito de la salud laboral

### Código asignatura

102178

### Curso académico

2017-18

### Planes donde se imparte

[MÁSTER UNIVERSITARIO EN PSICOLOGÍA GENERAL SANITARIA](#)

### Créditos ECTS

3

### Carácter de la asignatura

OBLIGATORIA

### Duración

Anual

### Idioma

Castellano

# CONTENIDOS

## Contenidos

- Intervención en problemas de estrés laboral, mobbing y problemas de relación.
- Prevención e intervención en el ámbito de la salud laboral.
- Habilidades Sociales, control emocional y resolución de problemas en el ámbito laboral.
- Coaching vital y profesional.

## COMPETENCIAS

### Generales

CG1 - Adquirir una formación aplicada, avanzada y especializada en un cuerpo de conocimientos conceptuales, procedimentales, técnicos y actitudinales que permitan a los profesionales desenvolverse en el ámbito de la psicología de la salud.

### Específicas

CE1 - Adquirir, desarrollar y poner en práctica un concepto de salud integral, en donde tengan cabida los componentes biopsicosociales de la misma, de acuerdo con las directrices establecidas por la OMS.

CE2 - Aplicar los fundamentos de la bioética y el método de deliberación en la práctica profesional, ajustándose su ejercicio como profesional sanitario a lo dispuesto en la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias.

CE4 - Analizar críticamente y utilizar las fuentes de información clínica.

CE6 - Redactar informes psicológicos de forma adecuada a los destinatarios.

CE10 - Saber comunicar y comunicarse con otros profesionales, y dominar las habilidades necesarias para el trabajo en equipo y en grupos multidisciplinares.

CE11 - Conocimiento de las obligaciones y responsabilidades del personal sanitario relativas a la confidencialidad de la información y de la protección de datos personales de los pacientes.

CE12 - Conocer en profundidad la naturaleza psicológica del comportamiento humano, así como los factores sociales y biológicos que pueden afectarlo.

CE17 - Planificar, realizar y, en su caso, supervisar el proceso de evaluación psicológica del comportamiento humano y de los factores psicológicos asociados con los problemas de salud para establecer la evaluación de los mismos.

CE18 - Diseñar, desarrollar y en su caso supervisar y evaluar planes y programas de intervención psicológica, en función de la evaluación psicológica y de las variables individuales y sociales concurrentes en cada caso.

CE21 - Realizar actividades de promoción y de educación para la salud psicológica individual y comunitaria.

## PLAN DE APRENDIZAJE

### Actividades formativas

AF1 - Clases teóricas.

AF2 - Clases prácticas.

AF3 - Elaboración de trabajos (individuales y/o en grupo).

AF4 - Preparación de exposiciones.

AF5 - Presentación y evaluación de trabajos.

AF6 - Actividades de estudio.

AF7 - Tutorías.

### Metodologías docentes

MD1 - Método expositivo / Clase magistral.

MD2 - Resolución de problemas (ejercicios).

MD3 - Aprendizaje cooperativo (realización de trabajos).

MD6 - Estudio y discusión de casos.

### Resultados de aprendizaje

- Poseer y comprender conocimientos que aporten una base u oportunidad de ser originales en el desarrollo y/o aplicación de ideas, a menudo en un contexto de investigación.
- Aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudio.
- Integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios.
- Comunicar sus conclusiones y los conocimientos y razones últimas que las sustentan a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades.

- Aplicar las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo.
- Adquirir una formación aplicada, avanzada y especializada en un cuerpo de conocimientos conceptuales, procedimentales, técnicos y actitudinales que permitan a los profesionales desenvolverse en el ámbito de la psicología de la salud.
- Adquirir, desarrollar y poner en práctica un concepto de salud integral, en donde tengan cabida los componentes biopsicosociales de la misma, de acuerdo con las directrices establecidas por la OMS.
- Aplicar los fundamentos de la bioética y el método de deliberación en la práctica profesional, ajustándose su ejercicio como profesional sanitario a lo dispuesto en la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias.
- Analizar críticamente y utilizar las fuentes de información clínica.
- Redactar informes psicológicos de forma adecuada a los destinatarios.
- Saber comunicar y comunicarse con otros profesionales, y dominar las habilidades necesarias para el trabajo en equipo y en grupos multidisciplinares.
- Conocimiento de las obligaciones y responsabilidades del personal sanitario relativas a la confidencialidad de la información y de la protección de datos personales de los pacientes.
- Conocer en profundidad la naturaleza psicológica del comportamiento humano, así como los factores sociales y biológicos que pueden afectarlo.
- Planificar, realizar y, en su caso, supervisar el proceso de evaluación psicológica del comportamiento humano y de los factores psicológicos asociados con los problemas de salud para establecer la evaluación de los mismos.
- Diseñar, desarrollar y en su caso supervisar y evaluar planes y programas de intervención psicológica, en función de la evaluación psicológica y de las variables individuales y sociales concurrentes en cada caso.
- Realizar actividades de promoción y de educación para la salud psicológica individual y comunitaria.

# SISTEMA DE EVALUACIÓN

## Descripción del sistema de evaluación

SE1 - Asistencia (ponderación mínima 8% y máxima 10%).

SE2 - Examen escrito / oral (prueba objetiva, prueba de respuesta corta y/o prueba de desarrollo) (ponderación mínima 20% y máxima 40%).

SE3 - Presentación de trabajos y/o proyectos (ponderación mínima 22% y máxima 50%).

## PROFESORADO

### Profesor responsable

**Peña Molino, Daniel**

*Doctor en Psicología Clínica  
Director de I+D del Centro de Psicología Álava Reyes*

### Profesorado

**Palacios Castaño, Juan Antonio**

*Doctor en Medicina  
Jefe de la Unidad de Psiquiatría  
Hospital Infanta Sofía de Madrid*

**Sato Baonza, Yolanda**

*Psicóloga acreditada y especialista en Psicoterapia  
Centro de Psicología Álava Reyes*

## HORARIO

### Horario

22/02/2018

9:00 - 14:00

Prevención e intervención en el ámbito de la salud laboral.

Juan Antonio Palacios Castaño

Doctor en Medicina  
Jefe de la Unidad de Psiquiatría  
Hospital Infanta Sofía de Madrid

15:30 - 20:30

Prevención e intervención en el ámbito de la salud laboral.

Juan Antonio Palacios Castaño

Doctor en Medicina  
Jefe de la Unidad de Psiquiatría  
Hospital Infanta Sofía de Madrid

26/02/2018

9:00 - 14:00

Prevención e intervención en el ámbito de la salud laboral.

Juan Antonio Palacios Castaño

Doctor en Medicina  
Jefe de la Unidad de Psiquiatría  
Hospital Infanta Sofía de Madrid

15:30 - 20:30

Prevención e intervención en el ámbito de la salud laboral.

Juan Antonio Palacios Castaño

Doctor en Medicina  
Jefe de la Unidad de Psiquiatría  
Hospital Infanta Sofía de Madrid

27/02/2018

9:00 - 14:00

Habilidades Sociales, control emocional y resolución de problemas en el ámbito laboral.

Yolanda Sato Baonza

Psicóloga acreditada y especialista en Psicoterapia  
Centro de Psicología Álava Reyes

15:30 - 20:30

Habilidades Sociales, control emocional y resolución de problemas en el ámbito laboral.

Yolanda Sato Baonza

Psicóloga acreditada y especialista en Psicoterapia  
Centro de Psicología Álava Reyes

28/02/2018

9:00 - 14:00

Habilidades Sociales, control emocional y resolución de problemas en el ámbito laboral.

Yolanda Sato Baonza

Psicóloga acreditada y especialista en Psicoterapia  
Centro de Psicología Álava Reyes

15:30 - 20:30

Habilidades Sociales, control emocional y resolución de problemas en el ámbito laboral.

Yolanda Sato Baonza

Psicóloga acreditada y especialista en Psicoterapia  
Centro de Psicología Álava Reyes

01/03/2018

9:00 - 14:00

Intervención en problemas de estrés laboral, mobbing y problemas de relación/Coaching vital ¿ profesional

Daniel Peña Molino

Doctor en Psicología Clínica  
Director de I+D del Centro de Psicología Álava Reyes

15:30 - 20:30

Intervención en problemas de estrés laboral, mobbing y problemas de relación/Coaching vital ¿ profesional

Daniel Peña Molino

Doctor en Psicología Clínica  
Director de I+D del Centro de Psicología Álava Reyes

05/03/2018

9:00 - 14:00

Intervención en problemas de estrés laboral, mobbing y problemas de relación/Coaching vital ¿ profesional

Daniel Peña Molino

Doctor en Psicología Clínica  
Director de I+D del Centro de Psicología Álava Reyes

15:30 - 20:30

Intervención en problemas de estrés laboral, mobbing y problemas de relación/Coaching vital ¿ profesional

Daniel Peña Molino

Doctor en Psicología Clínica  
Director de I+D del Centro de Psicología Álava Reyes

## BIBLIOGRAFÍA Y ENLACES RELACIONADOS

### Bibliografía

Caballo, V. (2005). *Manual de Evaluación y Entrenamiento en Habilidades Sociales*. Madrid: Siglo XXI España.

Davis, M., McKay, M. y Eshelman, E. (1995). *Técnicas de Autocontrol Emocional*. Barcelona: Martínez Roca.

Gil, F. y León, J.M. (1998). *Habilidades Sociales: Teoría, Investigación e Intervención*. Madrid: Síntesis.

Goleman, D. (1996). *Inteligencia Emocional*. Barcelona: Kairós.

Grau, J. B. y Cusí, P. F. (2012). *Salud y trabajo: los nuevos y emergentes riesgos psicosociales*. Catalunya: Editorial UOC.

Moreno, B. y Garrosa, E. (2013). *Salud Laboral. Riesgos laborales psicosociales y bienestar laboral*. Madrid: Pirámide.

Ruiz, M.A, Díaz M.I. y Villalobos A. (2013). *Manual de Técnicas de Intervención Cognitivo-Conductuales*. Bilbao: Desclee de Brouwer

Whitmore, J. y Villegas, F. (2003). *Coaching: el método para mejorar el rendimiento de las personas*. Barcelona: Paidós.